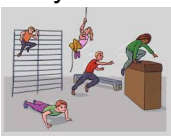




I november har me "mat og måltids glede" som tema, og me skal lage mykje god mat. Det handlar å gi barna grunnlag for å matglede, fellesskapskjensle, berekraft og sunne helsevanar. Måltidet handlar om så mykje meir enn berre maten me et. Å laga mat saman i SFO kan gi barna erfaring med korleis dei sjølv kan laga gode og sunne måltid, og korleis dei saman med andre kan skapa trivelege rammer rundt måltidet.

Husk:

- Fredag 14. er det planleggingsdag for lærarane så me tek bussen til Tonstad på morgon og tilbake ca.14.15. Nærmare beskjed kjem seinare.
- Planleggingsdag for SFO 26. og 27.
- Ha med ekstra matpakke til dei som er på SFO etter skulen, dei er sultne på slutten av skuledagen.
- Ekstra skift i hylla.
- Det byrjar å bli kaldare ute så send med gode varme klede.
- Me byrjar å ha litt bading av og til. Ha med badetøy desse dagane.

| Veke | Måndag                                                                                                      | Tysdag                                                                                                                              | Onsdag                                                                                                                                     | Torsdag                                                                                                    | Fredag                                                                                                        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 45   | 3. Frileik ute/inne<br>    | 4. Brett/kort spel<br>                             | 5. Ta med dag! Me lagar mat.<br>                          | 6. Gymsal<br>           | 7. Frileik inne/ute<br>    |
| 46   | 10. Frileik ute/inne<br>   | 11. Me lagar frukost på SFO!<br><i>Frøkest</i><br> | 12. Skuleonsdag<br>                                       | 13. Brett/kort spel<br> | 14. Planleggings dag for lærarane. SFO heile dagen.<br><br>Turdag til Tonstad. Melding kjem.                  |
| 47   | 17. Frileik ute/inne<br> | 18. Brett/kort spel<br>                          | 19. Bursdagsfeiring med noko å eta. Ha med badetøy!<br> | 20. Gymsal<br>         | 21. Frileik ute/inne<br> |
| 48   | 24. Brett/kort spel<br>  | 25. Frileik ute/inne<br>                         | 26. Planleggings -dag SFO. STENGT.                                                                                                         | 27. Planleggings -dag SFO. STENGT                                                                          | 28. Gymsal<br>           |